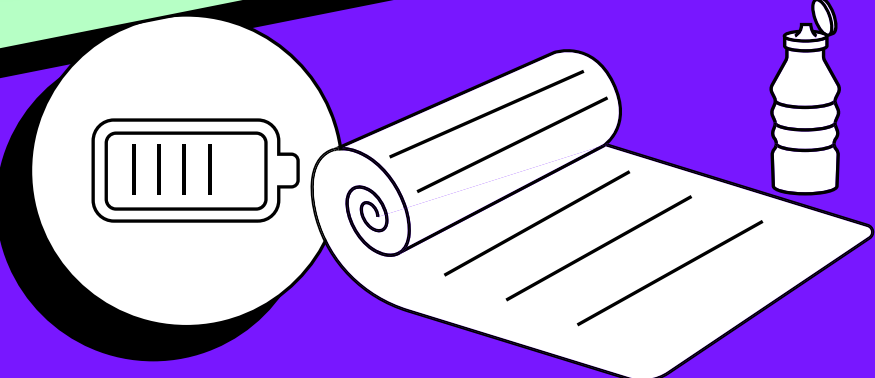




# Děti



# online

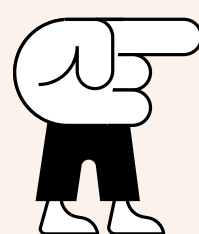


aneb

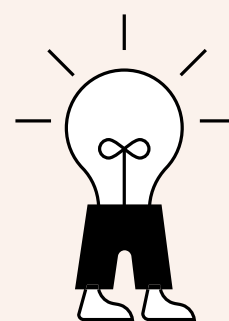
## Jak vychovat digitálně zdravou generaci?



## Seminář pro rodiče a pedagogy dětí 2. stupně ZŠ



Co je a není digitální závislost a jak zdravě vybalancovat online a offline čas?



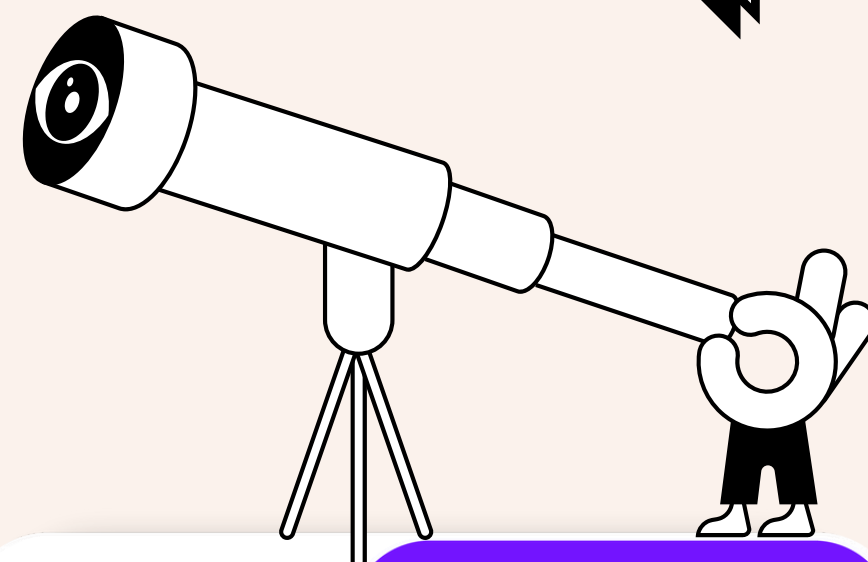
Jak digitální technologie ovlivňují **psychické zdraví**, soustředění, spánek a rozvoj osobnosti?



Jak s dětmi o online světě komunikovat?

**Nenudíme teorií – ukážeme vám, jak ji převést do praxe.**

Seminář vedou psycholožky a psychologové se specializací na vliv digitálních technologií na zdraví a celkový wellbeing.



REPLUG *me*

# Onfine